

# Kollagenosesymptome erkennen

Herbstsymposium Bad Ragaz 26.09.2024



Frau Dr. Barbara Meier

**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

1

## Kollagenosesymptome

- Arthralgien/ Arthritiden
- Hautsymptome
- Raynaud-Phänomen
- Augenentzündungen
- Sicca-Symptomatik
- Nasale oder enorale Ulcera
- Vorgängige Thrombosen u/o SS-Verlust
- Fatigue
- Muskelschmerzen
- Photosensitivität
- Haarausfall
- ...

**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

2

## Kollagenosesymptome

Häufig

Unspezifisch

Oft ohne Krankheitswert

Breite Differentialdiagnosen

3

## Raynaud Phänomen

4

## Charakteristika

Übermässige vaskuläre Reaktion auf Kälte und ev emotionalen Stress

Farbveränderungen von einem oder mehreren Fingern:

Scharfe Begrenzung

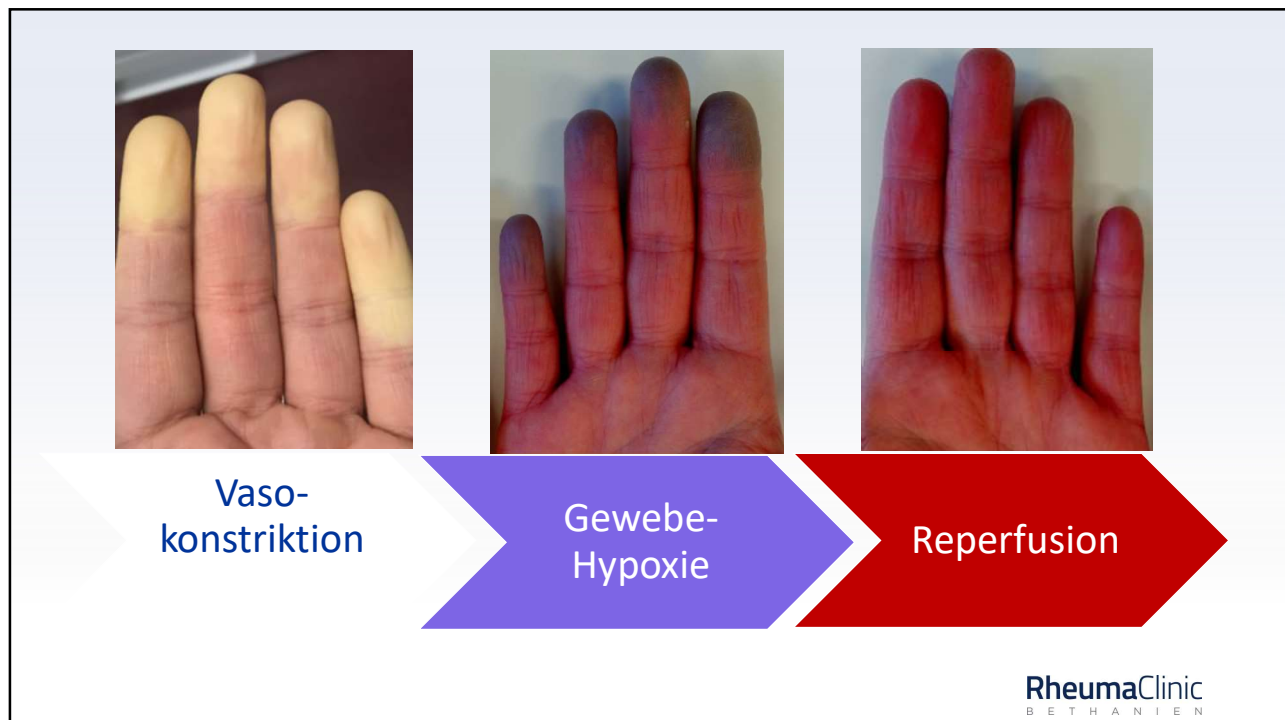
Mind. 2 Farbveränderungen (weiss, livide, rot)

Finger > Zehen > Nasenspitze, Ohren

Rascher Beginn



5



6

## Raynaud-Phänomen: Triggerfaktoren

Kälte lokal an den Händen/ Füßen

Körperkern-Kälte auch bei warm gehaltenen Händen/ Füßen

Wechsel von wärmerer zu kälterer Temperatur (zB Air conditioning)

Sympathikus-Stimulation: emotionaler Stress

RheumaClinic  
BETHAN IEN

7

## Symptome



RheumaClinic  
BETHAN IEN

8

## Primäres Raynaud Phänomen

f>m

Prävalenz 3-20%, geographische Unterschiede

Beginn Jugend / junge Erwachsene (15-30j)

Familiäre Häufung

Daumen selten betroffen

Mildere Formen ohne Gewebeschäden / Nekrosen

Freedman RR, Mayes MD. Familial aggregation of primary Raynaud's disease. *Arthritis Rheum.* 1996;39(7):1189.  
Silman A, Holligan S, Brennan P, Maddison P. Prevalence of symptoms of Raynaud's phenomenon in general practice. *BMJ.* 1990;301(6752):590

**RheumaClinic**  
BETHANIEN

9

## Sekundäres Raynaud Phänomen

Hellhörig werden wenn:

Erstmanifestation > 40j

Männlich

Daumen mitbetroffen, asymmetrisches Befallmuster

Wunden an betroffenen Stellen heilen verzögert, Nekrosen

Tipp: Bild zeigen!

**RheumaClinic**  
BETHANIEN

10

## Sekundäres Raynaud Phänomen: Ursachen

Kollagenosen

Medikamente (zB Chemotherapeutika)

Hämatologische Erkrankungen (zB Kryoglobulinämie)

Traumatisch (zB Hypothenar Hammer Syndrom, Vibrationsschäden)

Carpaltunnelsyndrom

→ Anamnese!

## Sicca Symptomatik

20-30% leiden unter «Trockenheitsgefühlen»

→ Wann ist eine Sicca-Symptomatik krankhaft?

Thomas E eta al.: Sjögern's syndrome: a community-based study of prevalence an impact. Br J Rheumatol 1998; 37(10): 1069-76

**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

13

## Standardisierter Fragebogen

1. Leiden sie seit > 3 Monaten unter täglicher belastender Augentrockenheit?
2. Verspüren sie häufig ein Fremdkörpergefühl (Sand) in den Augen?
3. Benutzen sie mehr als 3x tägl. Tränenersatzlösungen?
4. Leiden sie seit >3 Monaten unter täglicher Mundtrockenheit?
5. Müssen sie zum Schlucken trockener Speisen etwas trinken?

→ mind. 1 Kriterium

Shiboski CH et al.: 2016 American College of Rheumatology/ European League Against Rheumatism classification criteria for primary Sjogren's syndrome: a consensus and data-driven methodology involving three international patient cohorts. Arthritis Rheumatol 2017; 114(20): 354-61

**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

14

## Ergänzende Anamnese

Zahnprobleme/ Karies?

Medikamente?

St. n. Strahlentherapie im Kopf-/Halsbereich?

Rauchen?

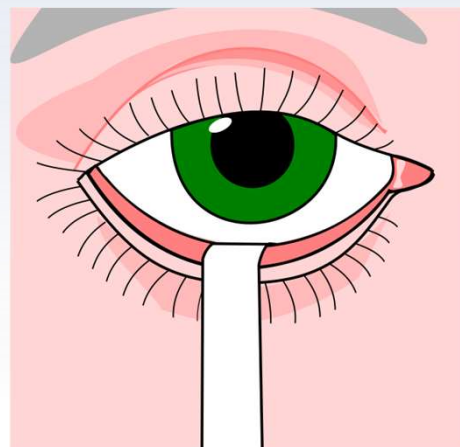
RheumaClinic  
BETHAN IEN

15

## Einfache Tests für die Praxis

Augen: Schirmer Test

Mund: Saxon Test



RheumaClinic  
BETHAN IEN

16



# Arthralgien, Arthritiden

RheumaClinic  
BETHAN IEN

17

## Typisch

Migratorisch  
Polyartikulär  
Mild  
Nicht-erosiv  
Tenosynovitiden

## Untypisch

Erosionen  
Monoartikulär  
Viel Erguss

RheumaClinic  
BETHAN IEN

18

# Unerwünschter Schwangerschaftsverlust

- Mind. 3 Aborte VOR der 12. SSWo
  - Mind. 1 Abort NACH der 12. SSWo
- abklärungsbedürftig

## Mukokutane Ulcera

21

- Typ. zB für SLE
- Oral und/ oder nasal
- Häufig schmerzarm
- Oral: harter und/oder weicher Gaumen
- Nasal: typischerweise unterer Septumbereich
- Biopsie unterschiedlich zu banalen rez. Aphthen

22

# Photosensitivität

23

## Va Lupus-Patienten

### UV-induzierte Flares von

Typischen Hautmanifestationen

Systemischen Erkrankungssymptomen wie zB Fatigue und Arthralgien

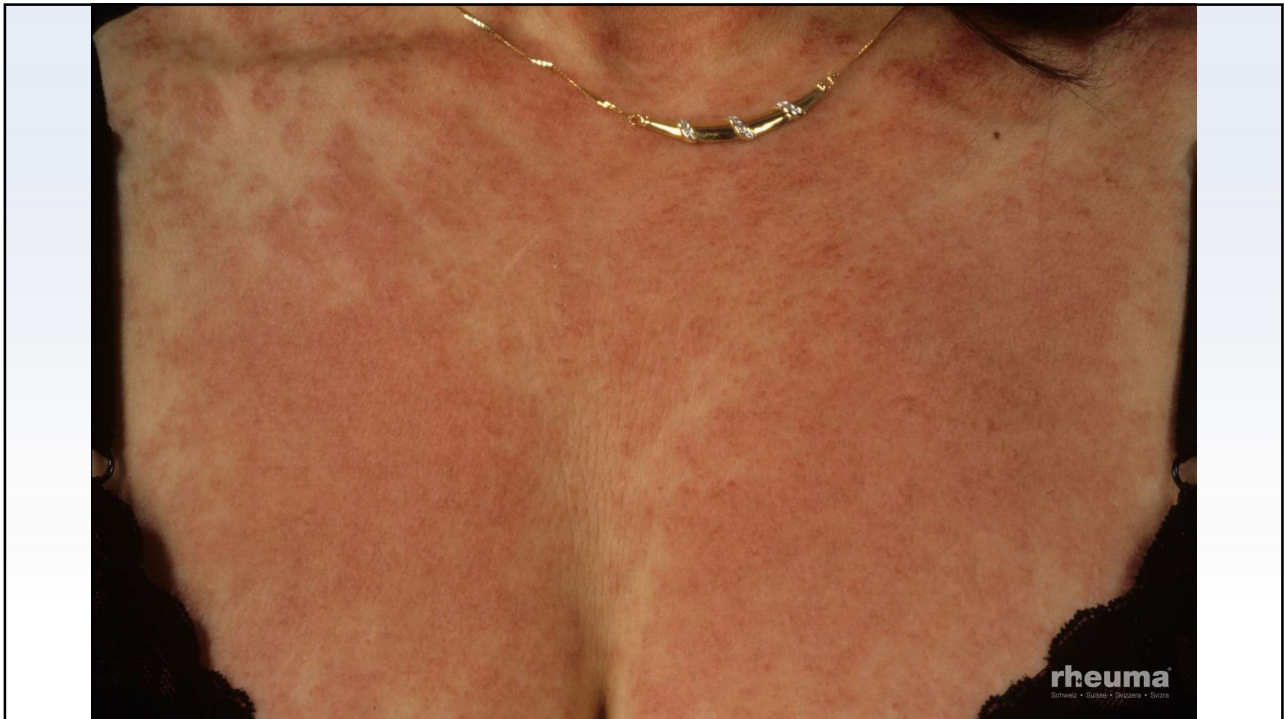
**Hautmanifestationen** treten im Vgl. zum «normalen» Sonnenbrand verzögert auf (durchschnittlich 8d nach Sonnenbad) und dauern länger an (durchschnittlich 3 Wo)

### Biopsie unterschiedlich

- Hasan T, Nyberg F, Stephansson E, et al. Photosensitivity in lupus erythematosus, UV photoprovocation results compared with history of photosensitivity and clinical findings. *Br J Dermatol.* 1997;136:699–705

- Kuhn A, Sonntag M, Richter-Hintz D, et al. Phototesting in lupus erythematosus: a 15-year experience. *J Am Acad Dermatol.* 2001;45:86–95.

24



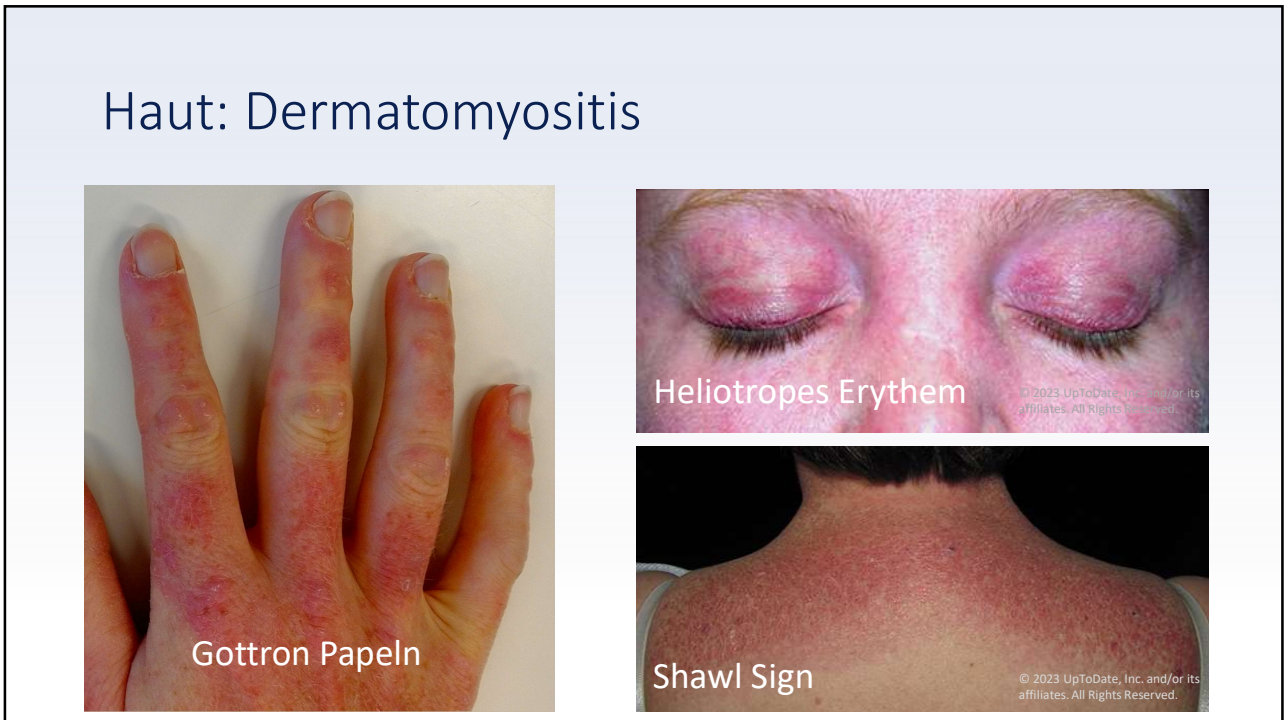
25



26



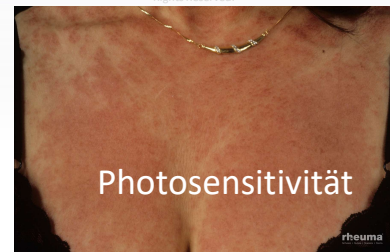
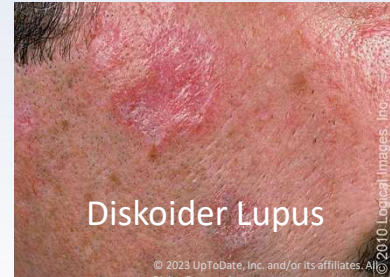
27



28



## Haut: systemischer Lupus erythematodes



29

# Danke!



Dr. Barbara Meier  
**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

**RheumaClinic**  
B E T H A N I E N

30